

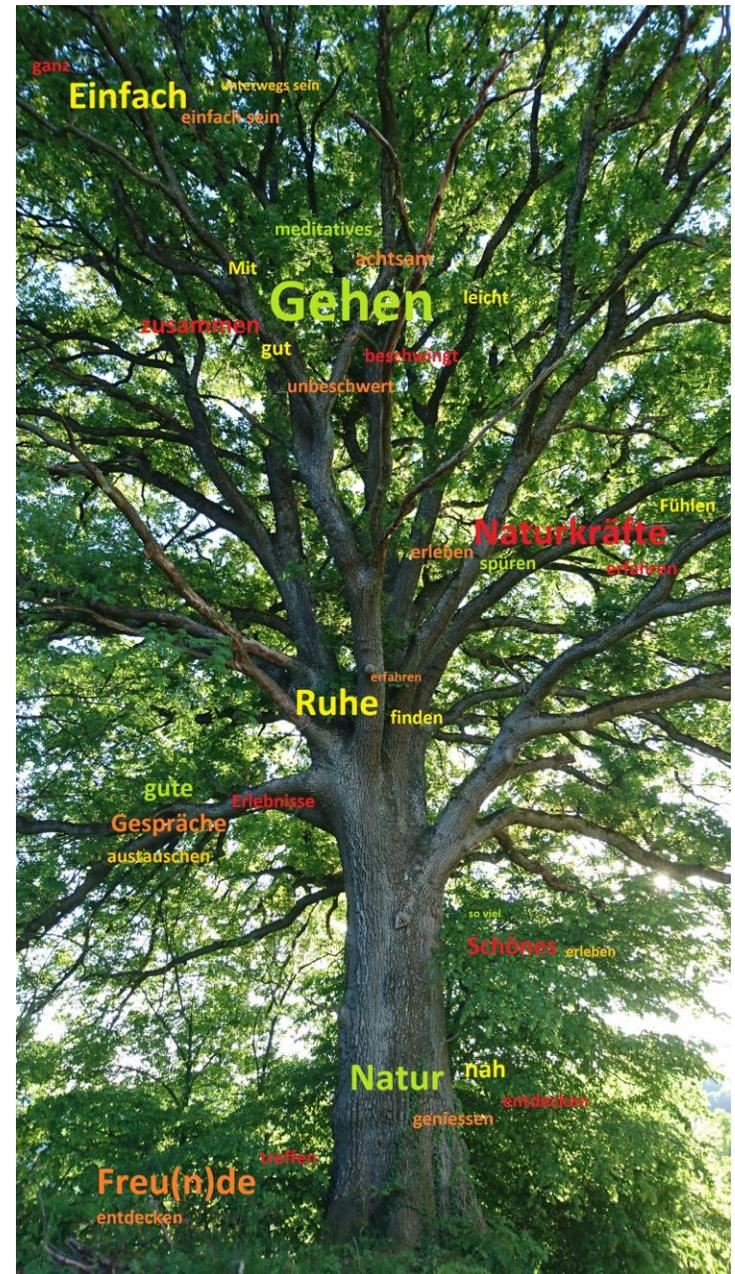


Auftrag!?

**Lebensfreude !!!**

[www.magnificat-stiftung.de](http://www.magnificat-stiftung.de)

... eine Herzenssache ...



Hallo

Ich möchte Sie ganz herzlich einladen, zum

## Abendspaziergang

Nach dem Tagwerk,  
am frühen Abend ein bisschen zur Ruhe kommen,  
zu sich kommen.

Aber auch ein Austausch  
über Erlebtes, das Tagesgeschehen, etc.

Nordic-Walking,  
gemütliches Spaziergehen,  
achtsames Gehen

weitere Infos gibt es auf meiner  
Homepage (unter Magnificat-Aktiv)

Teilnahme jeder Zeit möglich

Kostenlos

Anmeldung unter der Telefonnummer

**0178 1646026**

(auch über die Messenger-Dienste Telegram oder WhatsApp)

Oder über das Kontaktformular

**[www.harald-messerschmidt.de](http://www.harald-messerschmidt.de)**

*Wir wollen gehen*

*Wir werden einfach nur gehen*

*Wir werden unseren Weg genießen*

*Ohne daran zu denken,*

*irgendwo anzukommen*

*Gehen mit Freude*

*Wir gehen für uns*

*Wir gehen gemeinsam*

